

Ausgabe

02/2022

VIELE GRÜSSE AN DIE BIENEN-BEOBACHTUNGSSTATION!



Endlich können unsere Pläne wieder realisiert werden. Voller Hoffnung und Elan sind wir ins Frühjahr gestartet:

konkreter werden und einige Projekte konnten bereits

Liebe Unterstützer, Förderer, Fans und helfende Hände,

bei einem Frühlingsbesuch in der Konrad Adenauer Kita in Köln Finkenbergring, haben wir uns ein Bild gemacht, wie sich die Anpflanzungen der 7 Hochbeete und die Entwicklung der gesetzten Pflanzen so machten. Die Hochbeete sahen noch recht prachtvoll aus - viele der Kräuter haben die lange Winterzeit gut überlebt und trieben weiter aus. Die zerstörten Tipps wurden erneuert und werden bald schöne Verstecke für die Kinder bieten!



Die Satte Rasselbande stiftete eine kleine florale Aufmunterung für Hochbeete, mit neuen Gemüse- und Blumensamen, die die Kinder schnell in mit Erde gefüllte Eierkartons und auf den Fensterbänken zum Keimen brachten.

Die Bienenstation wurde aus Sicherheitsgründen umgehängt und um ein Maskottchen und Blühpflanzen ergänzt.



Zu Ostern haben wir ein großes mit 600 Eiern gefülltes Osternest, nebst Hasen und Lämmern in die Konrad Adenauer Kita gebracht... zur großen Freude ALLER großen und kleinen Schokoladenfans.



GRUNDSCHULE & KITA: GESUNDHEITSTAGE MIT ca. 300 KINDERN UND JUGENDLICHEN IN KÖLN-FINKENBERG

Am 10.6.2022 fuhren wir mit dem Foodtruck über eine fast unüberwindbare Riesenbaustelle in Köln Finkenber, direkt auf den Schulhof der Konrad Adenauer Grundschule. Dort wirbelten wir mit ca. 15 -20 Kindern, zwischen 6-10 Jahren auf verschiedensten Kochstationen. Jede Station wurde von einigen Erwachsenen begleitet und so gemeinsam für alle Kinder der Grundschule und der gegenüberliegenden Kita Köstlichkeiten zubereitet. Popcorn, Fruchtspieße, Schokoladenäpfel mit Nüssen und Mandeln, Miniwaf-



feln, Karottensticks ergänzt um köstliche Miniburger und Hackfleischmuffins fanden reißenden Absatz und Zustimmung...die Kinder warteten teils in wirklich langen aber „gesitteten“ Schlangen... um sich am Foodtruck ihre Portionen abzuholen. Bei Traumwetter und guter Stimmung wurde der Gesundheitstag mit vielerlei Aktivität auf dem Schulhof und der Turnhalle realisiert (Tanz der Ernährungspyramide, Mobilitätstraining, Abwerfen des Coronavirus mit Schwämmen, Tenniseinführung und vieles mehr).

Die Kochkinder waren einmalig und dies war hoffentlich ein guter Auftakt für die Kinderkochkurse im Herbst 2022. Der Test ist bestanden!!! Der Foodtruck hat sich sehr bewährt und den Einsatz vor Ort sehr erleichtert.

**Wir hatten ein tolles, unermüdliches
Freiwilligen-Team...**

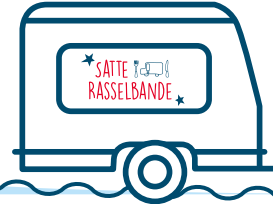
DANKE ALLEN HELFERN!

+++ MORE GOOD NEWS +++ MORE GOOD NEWS +++

Ein nächstes Projekt zum Thema Kinder und Jugendgesundheit steht schon an, Ein Sozialraumkoordinator aus **Buchforst /Köln Mühlheim** hat für Mitte August ein schönes **Straßenfest-Koch-Projekt** vorgeschlagen... es spricht sich rum!

Die **Satte Rasselbande e.V.** wächst! Wir haben in den vergangenen Monaten großzügige Unterstüt-

zung in Form von Spenden erhalten, was für uns als kleinen Verein eine große Bestärkung in unserer Arbeit darstellt und was noch viel schöner ist, daß wir weitere Kölner Kinder unterstützen und fördern können. Danke an alle die unser Projekt so unterstützen!



Mitmachen erwünscht

An dieser Stelle ein dickes DANKESCHÖN an alle, die die „Satte Rasselbande“ so wunderbar unterstützt haben. Wir hoffen auf weitere fleißige Helfer, die uns tatkräftig zur Seite stehen. Auch für Jugendliche kann es spannend sein, dabei zu sein und Köln besser kennen zu lernen:

Wie geht es anderen Kindern in meiner Stadt?

Wie leben sie?

Also zögert nicht, uns zu kontaktieren! Es lohnt sich und macht Spaß! Herzlichen Dank im Voraus!

Eure Christina Zander

Satte Rasselbande e.V.
Christina Zander
Schönhauserstr. 8
D - 50968 Köln

Mobil: + 49 170 4839564
info@satteasselbande.de
www.satterasselbande.de
Instagram: @satteasselbande



Über uns

Die 2015 gegründete, ehemals private Initiative ist seit 2020 ein eingetragener, gemeinnütziger Verein und kümmert sich in und um Köln herum in größeren und kleineren Projekten um sozial benachteiligte Kinder. Es wird gepflanzt, geerntet, im eigenen Foodtruck gekocht und zusammen gegessen. Mit leckerer und gesunder Küche, dem gemeinsamem Zubereiten und Essen bietet die Satte Rasselbande e.V den Kindern einen Ort der Freundschaft und überwindet damit interkulturelle Hürden. Zahlreiche Projekte integrieren Kinder zwischen 3 und 17 Jahren, Mädchen wie Jungen aus unterschiedlichsten Ländern und mit verschiedensten Hintergründen.

Ob Sachspenden, beispielsweise in Form von Kochzutaten, Hilfe bei unseren Aktionen vor Ort, in der Organisation oder auch Geldspenden – wir freuen uns über jede Form von Unterstützung und stellen Ihnen gerne eine entsprechende Spendenbescheinigung aus.

Möchten Sie längerfristig Unterstützer der Satten Rasselbande e.V. werden oder haben Sie andere Kooperationsideen? Dann sprechen Sie uns gerne persönlich an.

Danke!

Bisherige Unterstützer:

Coffeelounge Köln, Gartenbaufirma Jansen & Arens, Eventmobile, Kölner RheinFlanke, Christiane Botz, Selinka/Schmitz Kommunikationsagentur, Dr. Britta Bartenbach, Roman Tripler, Katjes, Kirberg Catering GmbH, Alexianer Klostersgärtnerei Köln, Ochs Zelte, Sport- und Olympiamuseum, Schokolandenmuseum, Galerie Thomas Zander, Fitness First Bonner Str., Lüttel Holzwerk, Metin Musa Fruchthandel, A&O Cologne, Golfclub Lärchenhof Damengolfteam, Pottery Art Café, Kölner Grünstiftung, Werner-Vyghen-Stiftung, Gardena Manufacturing GmbH, Ben Hammer, Cedon Museum Shops GmbH

Helfen Sie mit!

**Unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende.
Eine Spendenbescheinigung wird ausgestellt.**

Bankverbindung

Kontoinhaber: Satte Rasselbande e.V.,

**IBAN: DE58 3806 0186 4918 8190 16,
BIC: GENODE33BRS**

Beim Wunsch einer Spendenbescheinigung vermerken Sie bitte +S+ mit der vollständigen Adresse! Danke!